

輝く未来は、  
自分でつかむ!



MIYAZAKI

保護者用

Working  
Handbook

働く

ハンド

ブック

学生から社会人へ。

その旅立ちを見つめる保護者の皆さまに、  
知っていただきたいことがあります。

まずここ宮崎にも世界を相手にする面白い会社や、  
宮崎だからこそ実現できる素晴らしい働き方があることを。

そして大切な新社会人を守る法律や制度、  
新社会人が持つ権利などをご紹介します。

出でゆく世界がもっと明るいものになるように、  
この冊子が応援いたします。

宮崎県商工観光労働部 雇用労働政策課

## Index 目次

P.03 宮崎にはこんな面白い企業があります

P.04 宮崎を舞台にイキイキと働く  
社会人がいます

P.05 宮崎で働く魅力

P.06 保護者が知っておきたい  
新社会人を見守るあれこれ

労働条件、就業規則  
労働時間、休日&年休、賃金など

P.12 連絡先一覧

## 宮崎にはこんな面白い企業があります



海外でも人気の着ぐるみ製作会社は労働環境も◎!

KIGURUMI.BIZ 株式会社 (宮崎市)

**着**ぐるみ製作で注目を浴びるこちらの会社は「女性が結婚しても出産してもキャリアを諦めないで自分らしく働ける」会社でもあります。それもそのはず、経営者である加納ひろみさんは宮崎県の「女性の活躍推進会議」共同代表を務める人物。徹底的に女性スタッフと対話することで生まれた社内ルールもあります。有給消化率も高いです。ほとんどが女性の会社だから、臨機応変に支えあっている安心感が漂います。



- 火曜・金曜はNO残業デー
- 原則土曜・日曜・祝日出勤なし
- 学校行事がある日は休んでOK
- 出勤時間も選べる
- 未就学児のお子さんが病気の時は年5日の育児介護有給あり(正社員) その他、たくさん!

さつまいも世界一を目指す会社は、働きやすさもすごい!

株式会社くしまアオイファーム (串間市)

**法**人化した平成25年の売り上げ4千万円が、3年後には4億2千万円。県南の串間市から、日本国内はもちろん、世界にさつまいもを輸出するくしまアオイファーム。代表取締役の池田誠さんは、人材不足である串間市に雇用をもたらすために「社員が会社を好きでいてくれる」工夫をしています。無理せず自分らしく働ける環境でありながら、日本全国や海外を相手にしている会社です。



- 自分の好きな働き方を自分で選べる
- 年齢、学歴不問。やる気のある人に権限移譲

Check it out!  
こちらにも  
注目!

詳細は  
生徒版BOOKを!



若干25歳を  
人気店のシェフに  
採用

オーガニックレストランsize



厚生労働省の  
「プラチナくるみん」  
認定企業

株式会社旭化成アピリティ

# 宮崎を舞台にイキイキと働く社会人がいます

## 宮崎で好きを仕事にする先輩たち

### uipan ういぱん (高千穂町)

佐藤ゆいさん



県内のパン好きでその名を知らぬ人はいない「ういぱん」は、佐藤さんが一人で営むパン屋さん。工房から歩いていける距離でできた素材を使った、高千穂ならではのパンを作っています。地元を愛し、「田舎だからつまらないとは思わない。田舎だからできることがたくさんある」と語ります。

### LEVEL INDIGO (三股町)

平原公喜さん



LEVEL INDIGOは藍染洋服ブランド。藍に魅せられ、栽培収穫から染料作り、洋服のデザインと縫製、染めて販売するまでの全てを一人で手がけるのが平原さんです。「素材も知識豊かな先輩も多く、さまざまなサポートが受けやすい宮崎こそ、ものづくりに向いている」と言います。

## 土地の魅力を生かしたON・OFFを楽しむ先輩たち

### 高千穂町役場職員ときに NPO法人高千穂アカデミー理事長

佐藤翔平さん (高千穂町)



佐藤さんは、高千穂町役場に入庁3年目、農林振興課に所属。「行政という立場だからこそできること」をしつつ、仕事が終わると今度はNPO法人理事長として、高千穂の風景を残すために活動しています。世界農業遺産に登録されたエリアで採れた食べ物付き情報誌「高千穂郷食べる通信」を発刊し、魅力を発信中。

### 介護福祉士ときにサーファー

衛藤沙希さん (宮崎市)



宮崎の海に惚れ込んで移住してきた衛藤さん。「海と町に近い宮崎だからこそ、この働き方ができる」と宮崎を存分に楽しむ生活を送っています。ある日は朝一番でサーフィンをしてから介護福祉士として高齢者施設へ。「体を動かすことやコミュニケーションが好きの人にオススメ」と仕事にも夢な様子が伝わります。

## 自分らしく働ける背景——宮崎で働く魅力

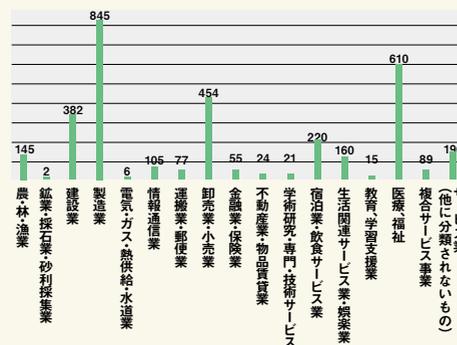
### 就職先ってちゃんとあるの？



### Miyazaki 魅力

## 1 工場、医療福祉、販売の仕事を中心に求人は確実にあります！

高等学校県内求人受入状況(産業別) 平成28年9月末現在



中学・高校新卒者へのハローワークの有効求人倍率は1.24倍(平成28年9月末)。特に、製造業、医療福祉、卸売・小売での募集が充実しています。なお、高校生が就きたい仕事ベスト10のうちほとんどが、県内で学び就業も目指すことが可能です! (「高校生が就きたい仕事ベスト10」は生徒版BOOKを参照ください)

### Miyazaki 魅力

## 3 物価が安い!

1世帯あたり1カ月平均の消費支出(単位:円)

	宮崎市	全国
消費支出	250,489	291,194
食料	60,742	69,926
住居	12,735	17,919
光熱・水道	18,386	23,799
家具・家事用品	10,143	10,633
被服及び履物	8,882	11,983
保険医療	12,746	12,838
交通・通信	40,342	41,912
教育	5,978	10,936

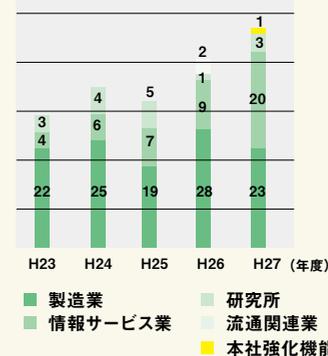
出典元:宮崎県 平成26年家計調査結果「宮崎市の消費支出」より (支出項目は抜粋)

全国平均に比べて宮崎県内の給料は低いのが実情です。しかし、その給料を補ってくれるのが物価の安さ。特に食料にかかる支出は全国平均よりかなり低く済みます。食べ物が安いだけでなく、新鮮なのもうれしいところ。

### Miyazaki 魅力

## 2 IT企業が増えています

業種別企業立地認定件数の推移(県企業立地課調べ)



県内に新しく事業所をもうける企業数が増える中、注目は情報サービス業。カスタマーセンターなど、サービス関連の部署を宮崎においていることが多く、本社(東京など)への出張もあるようです。

### Miyazaki 魅力

## 4 職場が近い!

平均通勤時間

17.7分



宮崎県の通勤時間は、日本一短い17.7分(総務省「平成25年住宅・土地統計調査」)。一方、関東の大都市圏では平均44.9分というデータが出ています。通勤ストレスが圧倒的に少ないのは、宮崎県で働く大きなメリットといえます。



## 4 働く時間(労働時間)には決まりがある!

労働時間には上限が定められています。それが「法定労働時間」(労働基準法第32条)

**法定労働時間は、1日に8時間以内!  
1週間に40時間以内!** (※ただし、休憩時間を除く)

\*業種によって例外あり。

会社がこの時間を超過して労働させる場合には、「<sup>サブロー</sup>36協定」というものを結び、「割増賃金」を支払う必要があります。



法定労働時間とは別に、所定労働時間というものもあります。

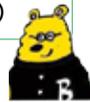
「所定労働時間」とは、労働契約や就業規則で定められた労働時間のこと。所定労働時間は法定労働時間よりも長い労働時間を定める事はできません。

例)朝9時始業・夕方5時終業・休憩1時間という契約の場合のイメージ図。



1日の労働時間が

- ・6時間を超えるとき→休憩時間45分以上
  - ・8時間を超えるとき→休憩時間1時間以上
- 原則誰でも労働時間の途中で「休憩」をもらえます。(労働基準法第34条)



## 5 「休日」「年休」など休みにまつわるetc

### 休日

労働者が労働する義務のない日のことを「休日」といいます。

休日は、毎週少なくとも1日(または4週間を通じて4日以上)、労働者に与えられなければなりません。(労働基準法第35条)

休日=働く義務のない日なんだね!

何曜日が休日かは会社が決定!



### 年休(年次有給休暇)

働く義務はあるけど申し出によって義務が免除される日が「年休」。休暇の中でも、特に「年次有給休暇(年休)」は要件を満たせば、誰でも取得できます。(労働基準法第39条)

会社が年休取得を妨げるのはNGです。



もしも請求した時季の年休が、会社の事業の正常な運営を妨げる場合には、会社は他の時季に変更する権利があるのよ!



- ★ポイント1 6ヶ月間継続勤務し、全労働日(労働義務のある日)の8割以上出勤すれば10日発生。その後勤続年数の増加にともなって条件を満たせば付与日数もアップ。
- ★ポイント2 契約社員、パートタイム、アルバイトも取得可能(付与日数は正社員と異なります)。
- ★ポイント3 原則、自分の希望する時季に取る事が可能。

working hand book  
「働く」ハンドブック

## 6 きちんと知りたい「時間外労働」・「休日労働」

労働者は原則として、法定労働時間を超える労働(時間外労働=いわゆる残業)や、休日労働を命じられることはありません。しかし 36協定が締結され、かつ就業規則や労働契約に定めをしていれば、会社は例外的に時間外や休日に労働させることが認められています。(労働基準法第36条)

### サブロー What's 36協定?

会社が時間外や休日に労働を命じるためには、あらかじめ会社と労働者の代表者が書面による協定(労使協定)を結んで、労働基準監督署長に届けなければなりません。この労使協定は労働基準法第36条に規定されているので、このように呼ばれています。

もし時間外労働と ↓ 休日出勤をしたときは?

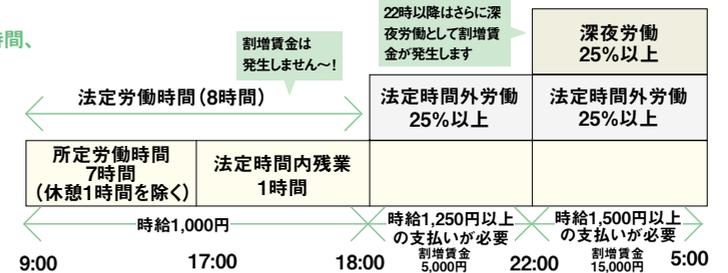
### 「割増賃金」

時間外労働、休日労働、深夜労働(午後10時から午前5時までの労働)を命じられて働いた場合は、割増賃金(通常の賃金より割り増した賃金)の支払いを受けられます。(労働基準法第37条)

割増賃金	
労働	割増率
時間外労働(法定労働時間を超えた労働)	賃金の25%以上
休日労働(法定休日における労働)	賃金の35%以上
深夜労働(22:00~5:00までの労働)	賃金の25%以上
時間外労働が深夜に及んだ場合	賃金の50%以上
休日労働が深夜に及んだ場合	賃金の60%以上

### Pattern 1 時間外労働

~1日の所定労働時間が7時間、時給1,000円の場合~



● 図の17:00~18:00の法定時間内残業については、就業規則や労働契約に定めがなければ、法律上は割増賃金が発生しません。ただしその場合でも、通常の労働時間の賃金を支払わなければなりません。

やるべき仕事や業務命令がないのに、居残りして残業代を請求するのはNGです!

サービス残業にならないように要注意!  
ちなみにサービス残業とは賃金不払残業の意で、所定労働時間外に労働時間の一部または全部に対して、所定の賃金または割増賃金を支払うことなく労働を行わせることです。

### Pattern 2 休日労働

~午前9時から午前0時(休憩1時間)まで労働させ、時給1,000円の場合~



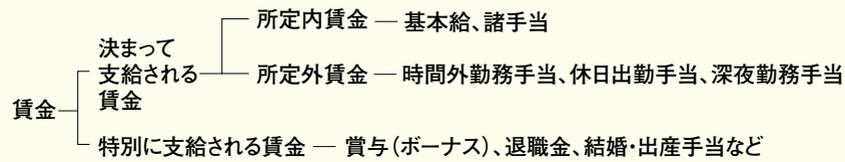
★割増賃金の計算にあたって、残業時間の算出が重要になってきます。日々の残業時間は分単位で計算しなければならず、月の集計では30分未満は切り捨て、30分以上は1時間として計上することができます。

working hand book  
「働く」ハンドブック

## 7 賃金は仕事の対価です



賃金はこう成り立っている!



★賞与(ボーナス)・退職金などは、会社に法律上の支払義務はありませんが、会社で制度化されていれば支払いを受けられます。

賃金の支払われ方にも決まりがあって、下の5つの原則が定められています。(労働基準法第24条)

### 賃金支払いの5原則

- 1.通貨払いの原則(現金で)
- 2.直接払いの原則(直接本人に)
- 3.全額払いの原則(全額残らず)
- 4.毎月払いの原則(毎月1回以上)
- 5.一定期日払いの原則(一定の期日を定めて)

国は、賃金の最低の金額を定めています。会社はその額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。最低賃金額より低い賃金を支払ったときは、事業主である会社が処罰の対象とされます。仮に最低賃金額より低い賃金を合意のうえで定めていたとしても、それは無効になり、最低賃金額と同じ定めをしたものとみなされます。

**宮崎県最低賃金(平成28年10月1日から)**  
**時間額 714円**です。

\*最低賃金は毎年見直されます。最新の情報は、宮崎労働局のHPをCHECK!



## 8 まさか! を守る4つの保険

社会に出て働く中では予想外のことが起こるかもしれません。ケガや病気に、会社が倒産して失業なんてことも……。そうした事態に備えて「助け合い」の保険制度4種類があります。

保険料は給与天引きの会社が多いです。



### 労働者の保険制度

	種類	内容	保険料負担	窓口
労働保険	労災保険	工作中的の病気やケガなど(療養給付、休業給付など)	事業主のみ	労働基準監督署
	雇用保険	失業など(求職者給付、育児休業給付など)		公共職業安定所
社会保険	健康保険	仕事以外の病気やケガなど(療養給付・傷病手当など)	事業主と労働者	全国健康保険協会 年金事務所 健康保険組合
	厚生年金保険	老後や障害が残ったときなど(老齢厚生年金など)		年金事務所

## 9 退職・解雇にもルールあり

ここでも「就業規則」を要Check!



### 退職=仕事を辞める

労働者からの申し出によって労働契約を終了することを「退職」といいます。

- ①労働者からの一方的な申し出によって労働契約を終了すること=「辞職」(「辞めさせていただきます!」)
- ②労働者と会社(使用者)と合意して労働契約を解約すること=「合意解約」。(「辞めます」「どうぞあるいは「辞めてくれませんか?」「いいでしょう、辞めましょう」)

退職の手続は、一般的に就業規則に定められているのでよく確認し、決断にあたっては会社とよく話し合います。

なお、契約期間によって、下のように法律上のルールが異なります。

- 契約期間の定めがない労働契約においては、労働者はいつでも退職の申入れをすることができ、申入れ後2週間を経過すれば労働契約が終了します。
- 期間の定めがある労働契約においては、やむを得ない事由がない限り期間中は辞職できません。

### 解雇=仕事を辞めさせられる

会社側からの一方的な労働契約の解約を「解雇」といいます。

(「君はもう来なくてよい」「そんな...」「来るな!」)

解雇は、いつでも自由に行えるというものではなく、客観的に合理的な理由を欠き、社会通念上相当であると認められない場合は、解雇権の濫用として無効となります。(労働契約法第16条) また、解雇は、労働者によって生活を大きく脅かす事態ですので、法律で厳しく限られています。

## 10 ワークライフバランスのために

仕事と生活の調和(ワークライフバランス)を図りながら、いきいきと働き続けられるよう、さまざまな制度が整えられています。以下にあげる制度は、あくまでも一例ですので、他にどのような制度があるか、会社の例規集などを見て確認し、積極的に制度を活用して、両立をかなえていきましょう。



### 産前産後休業 (労働基準法第65条)

女性は出産予定日の6週間前から請求により「産前休業」が取得できる。また原則として出産の翌日から8週間は「産後休業」の取得が保障されています。

### 育児休業 (育児・介護休業法)

育児休業は男女ともに取得可能で、1歳に満たない子を養育する労働者が申し出ることで、原則として子が1歳に達するまでの間、取得できます(保育所に入れないなど特別な理由があれば、子が1歳6か月になるまで延長可能)。

### 介護休業 (育児・介護休業法)

労働者が要介護状態にある対象家族を介護するための休業で、対象家族1人につき通算93日まで3回を上限として分割取得できます。



## 連絡先一覧



### 労働問題全般について

宮崎中小企業労働相談所  
(県庁雇用労働政策課内)  
宮崎市橋通東2-10-1  
県庁8号館3階  
**0985 (26) 7106**

日南中小企業労働相談所  
(日南総務商工センター内)  
日南市戸高1-12-1  
宮崎県日南県税・総務事務所内  
**0987 (22) 2714**

都城中小企業労働相談所  
(都城総務商工センター内)  
都城市北原町24-21  
宮崎県都城県税・総務事務所内  
**0986 (23) 4518**

延岡中小企業労働相談所  
(延岡総務商工センター内)  
延岡市愛宕町2-15  
宮崎県延岡県税・総務事務所内  
**0982 (33) 2862**

宮崎県労働委員会  
宮崎市橋通東1-9-10  
県庁3号館6階  
働くあんしんサポートダイヤル  
**0985-26-7538**  
ふりむいて!なんでもいつでもみんなにやさしい

宮崎労働局総合労働相談コーナー  
宮崎市橋通東3-1-22  
**0985 (38) 8821**

宮崎総合労働相談コーナー  
宮崎市丸島町1-15  
**0985 (29) 6000**

延岡総合労働相談コーナー  
延岡市大貫町1-2885-1  
**0982 (34) 3331**

都城総合労働相談コーナー  
都城市上町2-11 都城合同庁舎6階  
**0986 (23) 0192**

日南総合労働相談コーナー  
日南市戸高1-3-17  
**0987 (23) 5277**

### 労働条件(賃金・休日・休暇)・安全衛生・労災保険について

宮崎労働基準監督署  
宮崎市丸島町1-15  
**0985 (29) 6000**

延岡労働基準監督署  
延岡市大貫町1-2885-1  
**0982 (34) 3331**

都城労働基準監督署  
都城市上町2-11  
都城合同庁舎6階  
**0986 (23) 0192**

日南労働基準監督署  
日南市戸高1-3-17  
**0987 (23) 5277**

### 男女雇用機会均等、育児・介護休業、セクハラ、パートタイム、次世代法について

宮崎労働局雇用環境・均等室  
宮崎市橋通東3-1-22  
**0985 (38) 8821**